

## RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE GETECCU PARA PACIENTES SOBRE EL ÚSO DEL TRATAMIENTO TÓPICO – SUPOSITORIOS (MESALAZINA)

- El tratamiento le beneficia a usted no solo cuando tiene síntomas (urgencia defecatoria, sangrado, etc.) sino también cuando está usted asintomático, dado que disminuye la probabilidad de que estos síntomas vuelvan a aparecer. Por ellos, intente ser disciplinado y aplicarse el tratamiento (que generalmente será con menos frecuencia que en la fase de enfermedad activa) aun cuando se encuentre bien.
- Dado que existen diferentes presentaciones y formas de aplicación de los fármacos (supositorio, enema, espuma, etc.) y que usted puede tener preferencias o dificultades con alguno de ellos, no dude en consultar a su médico cualquier detalle que mejore la administración de los mismos. Frecuentemente, por motivos laborales, sociales o de disponibilidad, se cambian las formas de aplicación (por ejemplo, pasar de utilizar enemas a supositorios) sin que esto tenga consecuencias sobre la evolución de su enfermedad.
- Antes de acostarse, es un buen momento para la aplicación pues se facilita la retención prolongada del producto en el intestino.
- El tratamiento tópico (en cualquier forma de presentación) puede provocar urgencia defecatoria (deseo de defecar importante). Intente aguantar unos minutos, dado que en general, la urgencia irá desapareciendo lentamente sin que sea necesario defecar. En el caso de que esto ocurra con enemas, póngase la cantidad máxima que usted pueda retener y observará que en los enemas sucesivos, a medida que vaya disminuyendo la inflamación en su intestino, conseguirá ponerse sin incomodidad la totalidad del volumen. En el supuesto de que le suceda con supositorios, intente reducir el tamaño de los mismos.
- Si usted tiene dificultades de movilidad, o no cree ser capaz de autoadministrarse los tratamientos (obesidad, edad avanzada, etc.) solicite ayuda para la administración.
- Tenga paciencia en esperar la mejoría de los síntomas. En general, el tiempo que transcurre entre el inicio del tratamiento y la mejoría de los síntomas puede oscilar entre 2 y hasta 14 días. Por ello, se recomienda constancia, salvo que en ese periodo de tiempo la situación clínica empeore y por tanto debe comunicárselo lo antes posible al médico que le atiende.
- Si usted ha detectado intolerancia o efectos adversos con la mesalazina oral, comuníquelo a su médico.

Acceda al vídeo de apoyo a pacientes sobre la terapia tópica realizado por GETTECU<sup>1</sup>:

<https://youtube.com/watch?v=mIFC6vTXImA>

1. Girard D, et. Al. Recomendaciones sobre el uso e indicaciones del tratamiento tópico en pacientes con colitis ulcerosa. *Enferm inflam intes dia* 2015; 4(2):41-47.

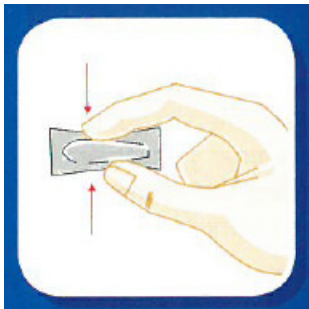


1



Puede aplicarse indistintamente de pie o con una pierna apoyada o acostado del lado izquierdo

2



Antes de sacar el supositorio del envoltorio verifique que tiene una consistencia dura. En caso de que esté blando póngalo unos minutos en la nevera o sumérgalo en agua fría.

3



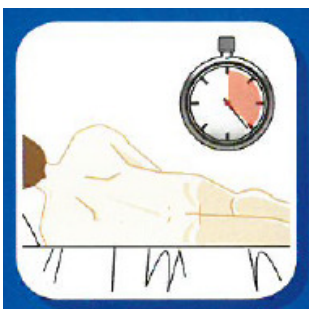
Sujételo con los dedos con el extremo puntiagudo haciendo tope en el dedo índice y el extremo plano se coloque en dirección al ano.

4



Es recomendable poner un lubricante previamente en el ano, lubricar el supositorio, o ambas cosas. En esta posición, introduzca el supositorio a través del ano hasta el recto.

5



Posteriormente, apriete las nalgas y el ano e intente retener el supositorio el máximo de tiempo posible.