

## RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE GETECCU PARA PACIENTES SOBRE EL ÚSO DEL TRATAMIENTO TÓPICO – ESPUMA (MESALAZINA)

- El tratamiento le beneficia a usted no solo cuando tiene síntomas (urgencia defecatoria, sangrado, etc.) sino también cuando está usted asintomático, dado que disminuye la probabilidad de que estos síntomas vuelvan a aparecer. Por ellos, intente ser disciplinado y aplicarse el tratamiento (que generalmente será con menos frecuencia que en la fase de enfermedad activa) aun cuando se encuentre bien.
- Dado que existen diferentes presentaciones y formas de aplicación de los fármacos (supositorio, enema, espuma, etc.) y que usted puede tener preferencias o dificultades con alguno de ellos, no dude en consultar a su médico cualquier detalle que mejore la administración de los mismos. Frecuentemente, por motivos laborales, sociales o de disponibilidad, se cambian las formas de aplicación (por ejemplo, pasar de utilizar enemas a supositorios) sin que esto tenga consecuencias sobre la evolución de su enfermedad.
- Antes de acostarse, es un buen momento para la aplicación pues se facilita la retención prolongada del producto en el intestino.
- El tratamiento tópico (en cualquier forma de presentación) puede provocar urgencia defecatoria (deseo de defecar importante). Intente aguantar unos minutos, dado que en general, la urgencia irá desapareciendo lentamente sin que sea necesario defecar. En el caso de que esto ocurra con enemas, póngase la cantidad máxima que usted pueda retener y observará que en los enemas sucesivos, a medida que vaya disminuyendo la inflamación en su intestino, conseguirá ponerse sin incomodidad la totalidad del volumen. En el supuesto de que le suceda con supositorios, intente reducir el tamaño de los mismos.
- Si usted tiene dificultades de movilidad, o no cree ser capaz de autoadministrarse los tratamientos (obesidad, edad avanzada, etc.) solicite ayuda para la administración.
- Tenga paciencia en esperar la mejoría de los síntomas. En general, el tiempo que transcurre entre el inicio del tratamiento y la mejoría de los síntomas puede oscilar entre 2 y hasta 14 días. Por ello, se recomienda constancia, salvo que en ese periodo de tiempo la situación clínica empeore y por tanto debe comunicárselo lo antes posible al médico que le atiende.
- Si usted ha detectado intolerancia o efectos adversos con la mesalazina oral, comuníquelo a su médico.

Acceda al vídeo de apoyo a pacientes sobre la terapia tópica realizado por GETTECU<sup>1</sup>:

<https://youtube.com/watch?v=mIFC6vTXImA>

1. Girard D, et. Al. Recomendaciones sobre el uso e indicaciones del tratamiento tópico en pacientes con colitis ulcerosa. *Enferm inflam intes dia* 2015;14(2);41-47.

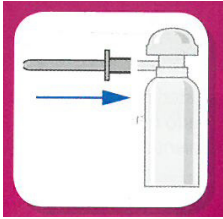


1



Es aconsejable colocarse de pie con una pierna apoyada sobre una silla o taburete.

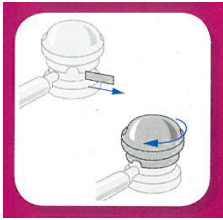
2



Los envases comercializados para la administración de la espuma son metálicos y disponen de aplicadores de un solo uso que se conectan firmemente al envase.

Cada envase lleva cantidad suficiente para varias aplicaciones.

3



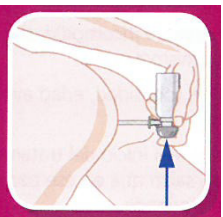
Tras agitar el envase y quitar la pestaña de seguridad, coloque la cabeza del aplicador en la posición correcta.

4



Sostenga con el dedo índice la cabeza dosificadora del envase. **Siempre debe tener el envase en posición tal que la cabeza dosificadora esté hacia abajo.**

5



En esta posición, introduzca lentamente el aplicador en el ano hasta llegar al tope. Una vez se sienta cómodo y seguro de la posición, apriete con fuerza la cabeza dosificadora, suelte suavemente y al soltar observará como la espuma se introduce en el recto.

6



Espere unos 10-15 segundos y retire lentamente el dosificador.

7



Separe el aplicador del tubo y deséchelo metiéndolo en una bolsa de plástico.

8



Retenga la espuma el mayor tiempo posible.

El recipiente que contiene la espuma dispone de un sistema de seguridad que bloquea la cabeza para evitar que se salga la espuma accidentalmente.