

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE GETECCU PARA PACIENTES SOBRE EL ÚSO DEL TRATAMIENTO TÓPICO - ENEMA (MESALAZINA)

- El tratamiento le beneficia a usted no solo cuando tiene síntomas (urgencia defecatoria, sangrado, etc.) sino también cuando está usted asintomático, dado que disminuye la probabilidad de que estos síntomas vuelvan a aparecer. Por ellos, intente ser disciplinado y aplicarse el tratamiento (que generalmente será con menos frecuencia que en la fase de enfermedad activa) aun cuando se encuentre bien.
- Dado que existen diferentes presentaciones y formas de aplicación de los fármacos (supositorio, enema, espuma, etc.) y que usted puede tener preferencias o dificultades con alguno de ellos, no dude en consultar a su médico cualquier detalle que mejore la administración de los mismos. Frecuentemente, por motivos laborales, sociales o de disponibilidad, se cambian las formas de aplicación (por ejemplo, pasar de utilizar enemas a supositorios) sin que esto tenga consecuencias sobre la evolución de su enfermedad.
- Antes de acostarse, es un buen momento para la aplicación pues se facilita la retención prolongada del producto en el intestino.
- El tratamiento tópico (en cualquier forma de presentación) puede provocar urgencia defecatoria (deseo de defecar importante). Intente aguantar unos minutos, dado que en general, la urgencia irá desapareciendo lentamente sin que sea necesario defecar. En el caso de que esto ocurra con enemas, póngase la cantidad máxima que usted pueda retener y observará que en los enemas sucesivos, a medida que vaya disminuyendo la inflamación en su intestino, conseguirá ponerse sin incomodidad la totalidad del volumen. En el supuesto de que le suceda con supositorios, intente reducir el tamaño de los mismos.
- Si usted tiene dificultades de movilidad, o no cree ser capaz de autoadministrarse los tratamientos (obesidad, edad avanzada, etc.) solicite ayuda para la administración.
- Tenga paciencia en esperar la mejoría de los síntomas. En general, el tiempo que transcurre entre el inicio del tratamiento y la mejoría de los síntomas puede oscilar entre 2 y hasta 14 días. Por ello, se recomienda constancia, salvo que en ese periodo de tiempo la situación clínica empeore y por tanto debe comunicárselo lo antes posible al médico que le atiende.
- Si usted ha detectado intolerancia o efectos adversos con la mesalazina oral, comuníquelo a su médico.

Acceda al vídeo de apoyo a pacientes sobre la terapia tópica realizado por GETTECU¹:

<https://youtube.com/watch?v=mIFC6vTXImA>

1. Girard D, et. Al. Recomendaciones sobre el uso e indicaciones del tratamiento tópico en pacientes con colitis ulcerosa. *Enferm inflam intes dia* 2015;14(2):41-47.



1



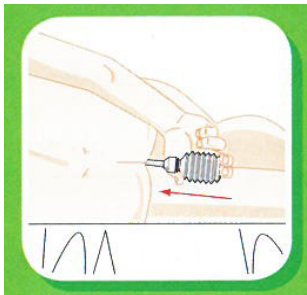
Es aconsejable tumbarse sobre el lado izquierdo con ambas piernas flexionadas o con la pierna izquierda estirada y la rodilla derecha flexionada.

2



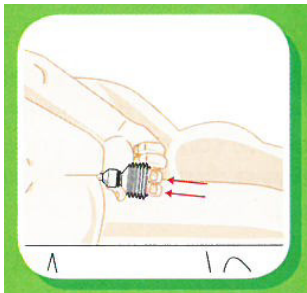
Agite el envase del enema unos 30 segundos y quitar el protector.

3



Introduzca con delicadez el aplicador en el ano hasta llegar al tope (unos 3-6 cm).

4



Presionar el envase lentamente hasta observar que se ha introducido la totalidad del contenido en el recto. Si siente, durante la introducción de pequeños volúmenes, deseos de defecar, haga descansos de unos segundos sin retirar el enema hasta que el deseo desaparezca y vuelva a intentarlo.

5



Tras la introducción de la totalidad del volumen, espere unos 15-30 segundos y retire lentamente el aplicador.

6



Es aconsejable que permanezca tumbado cómodamente el máximo tiempo posible tras la administración del enema (mínimo, al menos 30 minutos). Por ello es recomendable aplicarse el enema al acostarse, antes de dormir.